

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人仕每天 用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。

會址:香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話:2838 0780

網址:http://www.maryhcs.org 電郵:bonfire@maryhcs.org

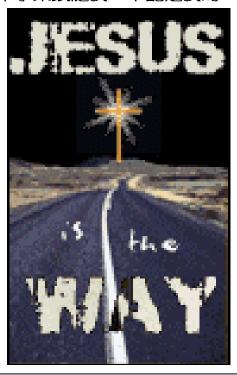
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫,唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

16.07.2007 【耶穌,我們是你的門徒!】

今日聖言: 出1:8-14,22 詠: 124

瑪 10:34-11:1

誰不背起自己的十字架跟隨我,不配是我的。 瑪 10:38



默想: 在瑪竇福音中,耶穌強調「不配是我的」。原來在起初,我們早是天主子民,是屬於天主的。只是當我們在選擇時,我們選擇了自己,選擇了離開天主,選擇了離開樂園,最後還選擇放棄愛我們的父。

在我們放棄了愛的日子中,我們迷失自己,沒有方向,也沒有目標,更失去靈魂。世界中一切的事都變得沒有價值,沒有生命,生活也隨即變得沒有意義。這是因爲我們不肯背起自己的十字架跟隨天主而造成的結果嗎?

行動: 主耶穌基督就是我們的生命源,因為他說:「誰獲得自己的性命,必要喪失生命;誰爲我的緣故,喪失了自己的生命,必要獲得生命。」(瑪 10: