



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

16.07.2007 【耶穌，我們是你的門徒！】

今日聖言： 出 1：8 – 14,22 詠： 124
瑪 10：34 – 11：1

誰不背起自己的十字架跟隨我，不配是我的。 瑪 10：38



默想： 在瑪竇福音中，耶穌強調「不配是我的」。原來在起初，我們早是天主子民，是屬於天主的。只是當我們在選擇時，我們選擇了自己，選擇了離開天主，選擇了離開樂園，最後還選擇放棄愛我們的父。

在我們放棄了愛的日子中，我們迷失自己，沒有方向，也沒有目標，更失去靈魂。世界中一切的事都變得沒有價值，沒有生命，生活也隨即變得沒有意義。這是因為我們不肯背起自己的十字架跟隨天主而造成的結果嗎？

行動： 主耶穌基督就是我們的生命源，因為他說：「誰獲得自己的性命，必要喪失生命；誰為我的緣故，喪失了自己的生命，必要獲得生命。」(瑪 10：39)